

本日の給食

令和4年3月15日（火）
二十四節気③(啓蟄)
～3月20日まで

「何個食べたかな」
餃子チェックカード☆



餃子パーティー

1800個完食!

【各クラス最高】

ぱんだ組 19個

きりん組 28個

らいおん組 37個

先生の最高は32個でした!

☆餃子パーティー
☆春雨サラダ
☆わかめスープ

【本日のおやつ】



ラズベリーのソースと
ショコラのムース

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、鶏肉、わかめ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、玉ねぎ、ニラ、生姜、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、春雨、餃子の皮、胡麻
片栗粉、ごま油、サラダオイル

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がら、中華スープ、酒、みりん
砂糖、醤油、酢、塩、胡椒